

No.20 第2842回 令和6年12月23日

今週の歌: 奉仕の理想

プログラム

「クリスマス例会」

園田会長のテーマ

「夢の力 Power of Dreams」～ポジティブな発想でアクティブに行動！ Being Positive leads to Active～

会長 園田 純也 幹事 蘆田 裕三  
 例会日 月曜日 12:30-13:30  
 例会場 西脇ロイヤルホテル 2F  
 Tel: 0795(23)2000  
 事務局 西脇商工会議所内  
 〒677-0015 西脇市西脇 990  
 Tel: 0795(22)3901 Fax: 0795(22)8739

中川良太会員退会のあいさつ

12月16日(月) 第2841回例会記録

◎出席・・・会員数 45名 出席 36名 MU 5名  
 (出席免除会員 6名・休会 1名)

会長の時間

今月の第一例会時に、次年度既に決まっている5名の理事以外の6名の次年度理事の発表がありました。その理事の中から互選された各クラブ役職の発表が先週例会で吉田エレクトからありました。お手元の週報に記載がありますので皆様ご確認して頂きたいと思います。これでよいよ来年吉田年度が動き始めることとなりますが、各クラブ役職をお受けいただく方々には、それぞれの思いと共にクラブリーダーとしての活躍を祈念申し上げます。



このクラブの役職について、私の個人的な思いを少し話したいと思います。ロータリーでは「役職を頼まれたら断ってはいけない」返事は「YES かハイしかない」「ノーと言うなよロータリアン」という標語? 俗説? を良く耳にすることがあります。これこそ今の時代ではパワーハラスメントに触れるかもしれないかもしれませんが、私もこの俗説に従いまして、入会以来、色々な役職をお受けしてきました。役職は誰かが努めないといけない中、頼む側も断る側も気兼ねが有ったり、負い目を感じたりします。ところがそこに「役職を頼まれたら断ってはいけない」返事は「YES かハイしかない」などの不文律があれば大変便利です。これは円滑にクラブの役職を回す為の方便? 先人の知恵ではないのかと思っておりましたがロータリーの役職は、他では得難い奉仕と親睦、そして研鑽の機会です。役職でなければ 知合うはずもない人と仲良くなったり、異なった物事の見方・

考え方に触発されたり、或いは生涯の友人との出会いがあったり、その役職でしか見られない素晴らしい景色を見ることが出来ると思います。役職を引き受けて決して損はないと思います。

ロータリーとは、自分を磨き、人を育てる所です。ロータリーの役職は、その「自分磨き」の格好の機会です。自己研鑽であり、自らの成長の為にも得られるもの大きいと思います。役職を頼む側も、相手の成長を願って仕事を見計らいます。役職を断るのは、せっかく授かった「自分磨き」のチャンスを棒に振るのと同じことだと思います。ロータリーの役職は、頼まれたからやるものではありません。「ノーと言うなよロータリアン」は単なる方便でなく、我々ロータリアンに身を置く本来の意味を説いた教えではないのかと思います。以上、今回は少し硬く上から目線の話になりましたが、来年吉田年度の役職をお受けいただく方々に、折角のチャンスを有意義なものに成る事を祈念して、会長の時間とさせていただきます。

幹事報告

(来信)

- 地区事務所より、
  - ・2024-25 年度地区大会のご案内  
 3月1日(土)～2日(日)  
 於：神戸ポートピアホテル  
 ※1日の出席者は会長・幹事、2日は理事・委員長入会 3年未満の会員となっておりますので、ご予定ください。
  - ・2025-26 年度ロータリー財団補助金参加資格認定覚書(MOU)
  - ・2025-26 年度クラブ情報入力をお願い
  - ・西脇プロバスクラブ松籙より、新年例会の案内  
 2025年1月10日(金) 12:30～  
 於：会議所7階

## 委員会報告

### ○親睦活動委員会

数原泰三委員長

次週はクリスマス例会です。18時受付、18時30分開会となっておりますので、よろしくお願ひします。なお、親睦活動委員は準備がありますので、17時30分にご集合ください。

また、1月8日(水)は新年例会となっております。18時30分スタートです。恒例の福引を行いますので、恐縮ですが、理事・委員長・高瀬バストガバナーは景品を御用意ください。よろしくお願ひします。



園田会員

昨日は朝一からゴルフ場を間違えるという失態をしまいご参加されました皆様に多大なるご迷惑をお掛けして申し訳ありませんでした。その分反省会では皆様のご期待に添えることが出来て悔いはありません(笑)

蘆田会員

昨日は楽しい一日をありがとうございました。

小澤会員

昨日の中川さん送別コンペ後の夕食会にて、会長、藤井さん、藤田さん、都子さにはすっかりごちそうになりました。有難うございました。

中川会員

先週、男の孫が生まれました。2年半と短い期間でしたが、大変お世話になりました。こちらで学んだ事を活かして精進して参ります。ありがとうございました。

藤原(都)会員

昨日は楽しいお別れ会、ありがとうございました。いつもキュートな会長、ごちそうさまです。中川さん、退会されましても、クールに邁進なさって下さい！ありがとうございました！！

藤井(英)会員

中川さん、ありがとう！

藤田会員

昨日は会長始め皆様には大変お世話になりました。中川会員にもよくしていただき、感謝申し上げます。

笹倉会員

昨日は会長、藤井英会員、藤田会員、藤原都会員、ごちそう様でした。中川会員ありがとう！

※本日のニコニコ 41,000 円

令和6年能登半島豪雨災害義援金 1,000 円

※本年度累計額 (12/16 現在) 1,066,053 円

★本日の花：かすみ草・トルコキョウ

## プログラム

### ○西山孝彦会員

皆さんは「国際奉仕委員会」はどのような活動をする委員会



だにご理解されていますでしょうか。園田会長の方針には「西脇ロータリークラブは地域社会や国際社会に貢献する《夢》を目的とする」と書かれています。私も事業計画には「奉仕の理念で結ばれた職業人が世界的ネットワークを通して国際理解・親善・平和を推進する」と大それた事を書いております。

「何をしたら良いのかわからない…」助けを求めるようにして、地区の2回行われたセミナーに参加しました。どちらのセミナーも参加メンバーから「何をすれば?」「クラブではどんな活動を?」のような質問ばかりでした。ポリオ、グローバル補助金、JICA等々の活動記録を勉強しましたが、単年度にしてはあまりに大きすぎる活動内容でさらにどのような一年にするのか迷いました。委員会メンバー、永谷会員に相談しましたところ、「一度、真剣に勉強してみないか?」との意見。あまり大きな事を考えず身の丈に合った活動をしようという事になりました。できればこの「国際奉仕」という名前を変えるぐらいの思いでやろう。どうも名前と目的が合っていないのでは…と。今年度は3人で「国際感覚を身に着ける委員会」このような感覚で始めるのがちょうど良いのでは。という事になりました。まずは意味のある委員会に、せめてロータリークラブくらいが、キチンと学んでいかないと他にこんな団体はないのだから。まさに四つのテスト「みんなのためになるかどうか」を実践していけたらと思います。委員会で勉強した事を例会で発表していく一年にしたいと思います。

### ○藤井治幸会員

商売柄、自然環境には人一倍神経質になっています。水質、産卵場所、水量、護岸工事などについて「あ、またひとつ魚の居場所がなくなってしまった。このままでは我が社の事情は二の次にしていても、私たちの子孫に自然を残せなくなると心配しています。自然は我々のものではなく、子孫に渡すべきものをいつか預かっているだけのものなのです。そのためにその中で、今タイムリーな話題になっている PFAS。我々の子孫にゴミと毒にまみれた地球を残してはならないのです。可愛い孫から、「どうして魚達はいなくなったの?」と尋ねられたらどう答えますか?日に日に少なくなる自然を守るためにしなければならないことはあまりにも多すぎます。PFASとは有機フッ素化合物の総称でフッ素樹脂 PTFE、PFA などを含む 10,000 種以上あるとされています。



## (PFAS に関する質問)

ホルモンの働きを阻害すると考えられています。甲状腺疾患や生殖機能の異常、肥満、心疾患などのリスクを高める可能性があります。人への健康影響についてどのようなことがわかっているかという質問に対して、免疫系結成中、コレステロール、肝臓、生殖、腎臓がん、膵臓が甲状腺ホルモンなどへの影響が指摘されていますが、どの程度の量や濃度でこのような影響を及ぼすかについては、現時点では必ずしも明らかになっていません。PFAS は水道を飲んでも大丈夫でしょうか？という質問に対し、水道水には有機化合物の算定目標値が設定されていて、水質検査も行われているため、基本的に安全性に問題はありません。最も安心できるフライパンはなんですか？という質問に対して 1 番お勧めできるのがステンレスのフライパンです。なぜなら、ステンレスフライパンには、フッ素系樹脂などのコーティングがされていません。体にしても有害物質が発生する事はありませんし、ステンレス自体は安全な素材だからです。一度体内に取り込まれた PFAS は、体内に自然排出されることなく長期間蓄積し続けます。フライパンについて、フライパンのコーティングが剥がれて飲み込んだとしても、体内に吸収される事はなく排出されます。日本ではテフロンは禁止されていますかという質問に対して、テフロンはキーズ社の商標でフッ素樹脂のことを表します。フッ素樹脂の多くは禁止されていません。

### @PFAS が使われている商品

フライパンや炊飯ジャーのコーティング、スキーやスノーボードなどに使うワックス、ピザやケーキなどの持ち運びに使う厚紙、お菓子などに使われている包装紙、消火器の中に入っている泡消火剤、半導体の表面処理剤、金属衣類 PFAS は自然界では分解されず、生物の体内に蓄積しやすいとされています。また有害性や分解性が確認されており、国内外で製造仕様が規制されています。永遠に残る化学物質、フォーエバーケミカルの PFAS は特に空港や軍事施設の消化剤に広く使われております。軍事施設や工場などからの排水によって周辺の自家水や水道水から PFOS と PFOA が検出されており、汚染地域では飲料水が摂取源となっています。日本の水道水の安全性は世界最高レベルであり、水質基準では PFAS の目標値が設定され、目標値を遵守した水質管理、浄水管理が行われています。この基準は体重 50 キロの人が毎日 2 リットルの水を摂取したとしても健康に問題がないとされ、現在のところ PFOS や

PFOA の取り込みによる直接的な健康への影響はないと言われています。PFAS は、人体には水の他、魚介類や農作物を介しても消化管から吸収されると考えられています。その後徐々に排泄されますが、例えば PFAS の体内での濃度が半分になるには数年程度かかるとの指摘があります。ただ PFAS が人体に与える詳しい健康への影響がまだ解明されていません。PFOS・PFOA とは有機フッ素化合物 PFAS の一種です。2000 年代初めごろ様々な工場で使われていました。2009 年以降、環境中での残留性や健康影響への懸念から国際的に規制が進み、現在では日本を含む多くの国で、製造、輸入と禁止されています。

### ○永谷 敏会員

ロータリークラブは他の団体も掲げているように「世界の平和」を望んでいる組織といえます。ロータリーソングに「久遠の平和」ためです。その平和、言葉を換えると「天下を平らかにする」にはどうしたらいいかと 2500 年以上も前に、四書五經の中の「大学」には、こう教示されています。



「古(いにしえ)の明德を天下に明らかにせんと欲する者は、先(ま)づ其の国を治む。其の国を治めんと欲する者は、先づ其の家を斉(ととの)う。其の家を斉えんと欲する者は、先づ其の身を修む。其の身を修めんと欲する者は、先づ其の心を正しうす。其の心を正しうせんとな欲する者は、先づ其の意を誠にす。その意を誠にせんと欲する者は、先づ其の知を致す。知を致すは、物に格(ま)るに在り、物各(ものいた)つて而(しか)る後に知至る。知に至(いた)って而(しか)る後に意誠(まこと)なり。意誠にして而(しか)る後に心正し、心正しうして而(しか)る後に身修まる。身修(い)ま(え)つて而(しか)る後に家斉(いえととの)う。家斉(いえととの)いて而(しか)る後に国治まる。国治(くに)ま(え)つて而(しか)る後に天下平(たい)ら(な)かなり。」

したがって、天下を平らかにするには、ひとりひとりの人が貪嗔痴愛妄(私慾)という私心の物を格していくことなくして、天下平らかになりということは不可能ということです。ひとりひとりの「心の修養」が天下が平らかになるもとといえます。つまり国際奉仕とは会員ひとりひとりの「心の修養」といえます。

### 今後のプログラム

12月30日(月)	休 会	1月 8日(水)	新年例会	18:30~
1月13日(月)	休 会	1月20日(月)	担当：ロータリー情報委員会	